

# 10 Dinge, die Sie tun können

**Sie wollen einen Beitrag zur Bekämpfung der globalen Erwärmung leisten?  
Hier sehen Sie, inwieweit Sie den Ausstoß von Kohlendioxid mit den folgenden  
10 Maßnahmen senken können:**

## **Wechseln Sie Glühbirnen aus.**

Durch den Austausch einer herkömmlichen Glühbirne gegen eine Energiesparlampe werden pro Jahr rund 65 Kilo weniger Kohlendioxid erzeugt.

## **Fahren Sie weniger mit dem Auto.**

Gehen Sie zu Fuß, steigen Sie aufs Rad, gründen Sie eine Fahrgemeinschaft oder benutzen Sie häufiger öffentliche Verkehrsmittel – pro nicht gefahrenem Kilometer werden über 0,4 Kilo weniger CO<sub>2</sub> erzeugt!

## **Recyceln Sie mehr.**

Auch wenn Sie nur die Hälfte Ihres Haushaltsmülls der Wiederverwertung zuführen, kann der jährliche Kohlendioxidausstoß hierdurch bereits um über eine Tonne gesenkt werden.

## **Schalten Sie Geräte richtig aus und nicht in Standby-Modus.**

Lassen Sie Geräte nicht im Standby-Modus – benutzen Sie den Ein/Aus-Schalter am Gerät selbst.

## **Verbrauchen Sie weniger warmes Wasser.**

Bei der Warmwasserbereitung wird viel Energie verbraucht – tauschen Sie deshalb Ihren Duschkopf gegen ein Wasser-Spar-Modell aus (160 Kilo weniger CO<sub>2</sub> pro Jahr) und waschen Sie Ihre Wäsche bei niedrigen Temperaturen (225 Kilo weniger CO<sub>2</sub> pro Jahr).

## **Nutzen Sie Klimaanlage nur, wenn es nicht anders geht.**

Ein durchschnittliches Raumklimagerät verbraucht 1000 Watt, verursacht rund 650 g CO<sub>2</sub>-Emissionen pro Stunde und kostet in dieser Stunde etwa 0,10 Euro. Ventilatoren könnten eine Alternative sein, ansonsten sollten Sie Klimaanlage sparsam einsetzen und nach dem energieeffizientesten Modell Ausschau halten.

## **Stellen Sie Ihren Heizthermostat richtig ein.**

Stellen Sie die Heiztemperatur im Winter einfach 2 Grad niedriger (und die Kühlung im Sommer 2 Grad höher) ein. Auf diese Weise kann der jährliche Kohlendioxidausstoß um fast eine Tonne gesenkt werden.

## **Kaufen Sie keine Produkte mit viel Verpackungsmaterial.**

Sie können mehr als eine halbe Tonne CO<sub>2</sub> einsparen, indem Sie die Menge Ihres Mülls um 10% reduzieren.

## **Ziehen Sie Netz-/Ladegeräte aus der Dose, wenn sie nicht in Gebrauch sind.**

Ladegeräte, z.B. von Mobiltelefonen, verbrauchen Energie, auch wenn sie gar nicht mit dem Handy verbunden sind. Es gibt Schätzungen, dass 95% der Energie vergeudet werden, wenn Sie das Ladegerät ständig in der Steckdose lassen.

## **Pflanzen Sie einen Baum.**

Ein einziger Baum absorbiert im Laufe seines Lebens gut eine Tonne CO<sub>2</sub>.

## **HELFEN SIE, DAS PROBLEM ZU LÖSEN!**

Informieren Sie sich auf [www.eine-unbequeme-wahrheit.de](http://www.eine-unbequeme-wahrheit.de) und werden Sie aktiv!  
Erzählen Sie Freunden und Bekannten von „Eine unbequeme Wahrheit“ und empfehlen Sie ihnen den Film.



eineunbequemewahrheit

Diesen Herbst im Kino

[www.eine-unbequeme-wahrheit.de](http://www.eine-unbequeme-wahrheit.de)  
[www.climatecrisis.de](http://www.climatecrisis.de)